

Tema 3B

É Y X É P I O D E R Y Z F A L Z X U J N Y A O A
C Ó O Ó X C E J T R A L L O R R A S E D L S L É
T D L P T Ó R O G I J X Ó Y O G A G L I S L T S
O C C E Ó É X Ó S S C D P R G É Ó G U A R Z L U
Ó R P S A U Y P D A O G Ó A G S A F J S S D N O
N S O O J E C U F F S D I J É T S L Ó I I P A Ó
G R F L D A U U Ó Z R I X A Y P A X Y Z É T Ó R
G C O F L E X I O N A R I L G R R Y S G D E D O
F É Y D I T A T O Z E T C E Y Y P I C C A C A E
O U T T F Z U I I S Ó D S R S U A J C D G R D X
O U E D F I L O T F O S U F T D É I N X I A X R
I Z F R I X N I P E G N X É D A S C F T D R É X
J C U É Z Y R E Z É X U S Ó R U D R Z C Ó A A A
Ó C U D Ó A U S F S R D D A Ó F Ó I I T S P X N
T U O J R O T R L Ó I D S X N J T T F J I C R A
Ó P R N E Z U A J U A N L E E C G C P X I J A X
T S E U S É C P J E S R A R T N E C N O C F R G
P G S D O E S U O G E S T A T U R A T F D Z P Ó
F E P C I T J C G Y L P A P D G N S X Ó A Ó S L
J F I Y U C G O J O Ó Y E J N X X X R X T Ó N O
R É R U U S R E D X G Z J É C E É I U Z S A F T
E X A I P J Y R N Y Ó A N P F E S T R É S C L Z
I P R J S O E P T J I J S Ó É Ó Y G Y A O I X X
C G Y R N A O E S C O R A Z Ó N Ó D P G G G N A

concentrarse
flexionar
estirar
corazón
yoga

preocuparse
respirar
relajar
estrés
edad

desarrollar
estatura
consejo
fuerza
peso