

Name: _____

Date: _____

The Muscular System

L O V N T U X Q U A D R I C E P S J B C L J P B
W E S B M Q H D G P G S X P U S H W V I S P M N
U L L O S K E L E T A L S G G Q R S H O R T E N
M Y C F F K J J O H Q C J P S Y X I F L I E C K
T L I D S U L G T G D N Q P S A P S V S E R H Q
S B B I Y J F X P M E V C G W B N U Z Y O J Y O
I N O X I L H H E H Y C Z P N A N A L E S Y B V
N I R T N T B Q T Y G U Z Z E P S M E L I Y Q I
O G E C Y D Y G P R C G A R Z G E U O R W H L W
G I A A Q T N U F P C A Z U N S B W G Q O D F S
A R Z R E E I J U P B V R I T W T H F L K B X P
T O G T L P P E A J Z H R D Z W X L D R U L I E
N T Y N S H V E Y A F T U Z I F U E W N P C I C
A D D O O H Q R I K S I H T K A V T I X S T U I
L F M C M E A O S M I N C J E G C Y Z U C X Z R
I W Y L R T K F A N N H F O A Z V A W O P F D T
C W M K N F J H S E T Y Z F A S T T W I T C H M
Q H E U V Y E E A D R C P V S Q N F B P K D A C
B T L B L P R H M L Y X G B S O Z T O K X T C P
D O N X K T V B S C V X V D U W H H P R D W E J
V O N C I L N G M J Y A L M I G R X P U J N X Q
G M H O F V C P U E U T N C L P S G U W O C Z C
O S N M I J V C Y R C S W S M T A Z X G N I T K
L A N A T H Y R A T N U L O V N I L W L M P A O

Fast twitch
Hamstrings
Voluntary
Aerobic
Origin

Involuntary
Quadriceps
Lengthen
Cardiac
Smooth

Slow twitch
Anaerobic
Contract
Shorten
Pull

Antagonist
Insertion
Skeletal
Triceps
Push