

Name: _____

Date: _____

Tops Diet Traps

Z C F U P Z A C R I D T V F H R N J J P D Y U T
P J F B S B R A C O R V B P Y Q H O W F G L G A
B H H R N M D I O O X G F G J C M K G H Z H H C
A I M E Z V J E Y I T J E A R O V T R P W L W Q
R O T B A X Q W W Y O T U D G K S V Q Y R B Q O
M T V I Y N H R N D C L O B K J F B O T B N C B
T R A F Y W B I G E L J U T T M U E C T Q C Q A
S V N G N I Y O J N E K Y F R A L G J V Y N X Q
A O M J C Y F Z X V V X R Q R D V W B A T K B E
F B L Y O V N U P N O T Z H Y M U X Z B D K L L
K X O W R U N Y Y P I A U B M D T U G R I I T Z
A J Y D H G J J V D P C W D K Z W L A N R U O J
E P M F D O J T J Q U O W X V J G Y M U G S W S
R Q T V D H Y K U D Q R K E R J L W O X P E W J
B H I Z O M O W I N G P P D V I O L V M K W D N
F U A L T Q Q N T W F M P A R T O I V H C O V W
X J T P F L O Z Q O U U R T Y I J D J K P L U Z
C Q S K N B V G N K L F T K T F F T H R S R Y S
B Z W Q K P P G V P B Y B H H Q C C V Z Q B N A
M C T W U U O E L B M E E C V I Q G Z O P H S V
B G O D D O C N P E I S G I N Q G U I U R R P K
G Q V E K Q U B K G L A U G H T E R J R E J H H
N I S Y G Z X B G O V S L E E P S H E O D A Y P
C B S I X U O N E M B R W Y Y G I V I X U N S F

breakfast

enjoying

laughter

journal

mowing

carbs

fiber

sleep

trap

gym