

Name: \_\_\_\_\_

Date: \_\_\_\_\_

# Vitamin E

J M D Q A V A C A D O W S N Z T E  
L X U A U C U V W E N I M A T I V  
Y W J L K H E N N K Y U G S G U Y  
J E A P A N A T Q I A P W C H C L  
V O F H C N N S I D S C G V E B S  
D H A A O W T B I F S E P S A U U  
I E T T R N I O O T H V F Y R L W  
C M S O E H O W J R E K F R T L H  
A H O C C D X E H Y Q J X H D R Z  
Y T L O N I I R Y H L K I W I G Y  
T B U P A A D F T O M A T O S Y R  
T J B H C B A N L Q N C H E E T Y  
A W L E Y E N V A P Y F S J A T U  
F R E R B T T V N Z Y Q N G S P H  
D O N O Z E Q P O L D Y R F E P U  
N J H I E S J P U J X T L N P W A  
X T B J S U Y C N E I C I F E D I

Alpha Tocophero  
FAT SOLUBLE  
VITAMIN E  
CANCER

HEART DISEASE  
DEFICIENCY  
DIABETES  
TOMATO

ANTIOXIDANT  
FATTY ACID  
AVACADO  
KIWI