

Name: \_\_\_\_\_

Date: \_\_\_\_\_

# Wellness Word Search

G R F G S U F A R W Y I I F Y M Z L Z N C I F N  
I N L N G M H R L O S L K S N Y T I N E R E S O  
S H S G O A C V J L E X Q H S I Q X F I I L G J  
K A B V L J U E V F W Y J K F I H X C Q B X A S  
A D N T O A M Y R V N E C M P C O C P T F V N O  
U F Z Y C J N F A L D L D U U Q Q E I A N L F H  
M A Q D H J N E T S I L S U O I D C Z N C Q M T  
B U Z G A N P B E S M W Y P T O M X V T H M R P  
C C A G N B T G N K C O V B Y I M L S Z E N K D  
C N D S G F J B Z Q O L F E W V T T F D V K K X  
A R M Y E C K T L M W M K I V M P A I E I P X I  
N P D Q D C O N T R O L W W V A D T R J N Q S D  
A H V M D D O F D W X B X E Z H A N J G V F S H  
K I F E K N O F T O P O V E E T P R N D T W E H  
Z Z B H M Z Y T M R T D A U I V B I J M J R N G  
Q E L T Y O E K E I L Y H O W V S F L O W U L X  
Y C S A B U T S G J P S N O U T A A W T Q N U I  
X A P E V M E I H K F C G B V I C E N L Z S F E  
T E B R A N N N O Y J A L Z F L V Z L Y F X D E  
S P S B T R E J I N Q N E K W B Z M E W A J N N  
C B L B P U J L C F S B M E Y Y M E P W E W I J  
N A G S I G H U T O Z P X K P R I I I E J P M D  
A P J F C G A B R M J R P N W W B F R T N X J S  
B L C T F U V I B P R E O G U C C J S I I P G V

mindfulness

body scan

present

listen

flow

meditation

emotions

control

breath

calm

gratitude

serenity

change

peace