

Name: _____

Word search

S T R E N G T H T R A I N I N G W H Y V Y M J F
C X C H O L E S T E R O L A F C N B B U Q W Z K
W C O P W O B D W V J W A E D T S O T P Z S T Y
D L X X D Y N T B C K G J R B S D E W A E R V F
L E B I U L U L Z K Z P N O R I T G C C A Q H M
H J U Y V M V H S W N M R B S T M B E J M C B B
E T J N M O O C T R F H G I G J T Y L B U Y R Y
A B V V V R G F N X F L U C W V L R U Y S Z P B
L M S C N D V D A J Q C S E T E B A I D C S H M
T G N I C N A D S J S L G P B G U U V S L H Y Y
H H J K P E O Y E R K G G Y W C Y M K B E D S L
S F X B D D I A H A E F S S P Y L V Z Q S D I A
U A J O S D B Q C T P G N I T T I F L L E W C T
H K V Y S U G J G T J S H F J Z S K G M L F A E
X Y N Q V H V N U N I Y I Q B V I V N A M D L S
S G N C E N N I I L I V M H A W R N O U B W A D
G U Q O O P S W T M R K E Y C J W C I C X U C K
C O J U A N U H E O M D L V F I W O T U Y K T A
S T U H T T G Y W V K I G A E Q A L A H X K I M
Z S Q U S I J Q D V I X W U W A A T X G Q M V K
R H N H E M T W V U N I N S Y T I Y A K C A I D
K A N W E X E R C I S I N G K Q M B L I Z F T P
N Q J G M G I X T O O C Q U T I L G E S E Q Y I
F V E S I C R E X E L E G E K G Y X R J U C K A

Strength training
Well fitting
Relaxation
Aerobic
Dancing
Weight

Physical activity
Cholesterol
Diabetes
Walking
Muscles
Health

Kegel exercise
Exercising
Swimming
Tai chi
Active