

Name: _____

Date: _____

YES I CAN

Y I X R R Q N U Y P A R E H T J X D N T V J D X
R N T V B N G P T F W V W C A P A B L E Z H V S
R O Z L Y K E N I S M J R L S B Y T Z E F T C S
R J R B P E E R S U P P O R T E J V K E E D U H
L P A Z B I G S G C A M H W D O I U J O H O G A
O I F S L Z K R T Z V G X N L U B B W N U H J V
C L K I W Y X C M M R S V R M A J A B Z L O E Z
A J S E Z B E N O U I L R C R X G T D O E P H N
W E N M V Z Y M Y Z V E V I T I S O P R H E E G
R Q A O G G R F N U R W E P C W Z W U K H I A N
B A L C H A R V R O Z I S I I H L N T O E A L M
C H O R K G T U H C E N I G X V Y R L G T E T Q
N G F E B I N F L L R K C W G K C I G Q C I H R
W A R V C V T X O C S E R Q J S G N Q Y K S Y W
Z T V O P G Y G I J G U E F Z U O M U Y Z O D P
B D O D S K Y T W S F H X D Z R G Y Y D E X I O
N P E Q L E S U X J B Q E M T N H D D I A C E P
Y D Z V I I N F J J U X X S N A C I S E Y V T Y
D Q R O M F A I L T A L V G F G M C U O C A U B
G Q B I R H U I L N S S D E E D E L B O N J J W
Y I T Z H A H E Y P Z M F Z Q T T U E U K D E H
I P B B P V B E K D L R M Z B O S M B G Q V I R
O F V T M B Z I L I H E S P I I H C D P X N C J
X D O D G V Y N W C L I H A Z Q J D G M U O L B

HEALTHY DIET
OPTIMISTIC
YES I CAN
POSITIVE
THERAPY

PEER SUPPORT
HELPLINES
EXERCISE
CAPABLE
STRONG

NOBLE DEEDS
RESILIENT
OVERCOME
HOBBIES
HOPE