

# Yoga

mindfulness  
pratyahara  
pantanjali  
meditation  
alignment  
blueprint  
pranayama  
tadasana  
balance  
dharana  
samadhi  
yogamat  
breath  
dhyana  
chakra  
mantra  
niyama  
prana  
karma  
hatha  
moon  
yama  
yoga  
sun  
aum  
om



Q K A R K A H C G F P K I W T F C Y G Q Z R A I  
Z M V X Y G J J B W Z H A T H A B U E D G T E C  
Y A M A S E J P X H T N Q E C F Z K P N N B O A  
H V L T Q T I L A J N A T N A P A U G A J U C V  
Z T V Y M Q T U J M H K M U A R C P A R T N A M  
W T B R A B P O B Y S C M P M A E Y O W Y A N G  
M J C V P U S J N Z T N R A S S V V F M K R E P  
A N A R A H D E R S F O P R A N A Y A M A Z I N  
T T I K A I F L D I Y Z I V T O U T R T N W N S  
D T A Z R B M C H M E A G O Y N Y O J S C I R L  
O O G D D O L D Q G Z O D W A J J U I N Y X R C  
W R A I T U A Y Z U R H G V T D P P G A M A Q E  
N D N F L M Z D D H Y A N A Y A R P M O Z L O Z  
P G A F A G W B V X R T T Z Q Q A A O K R I S W  
M C S S Z K O U X M A N R I S A N N W U O G W V  
E F A S H Y Z Y T J I S B U F T A M J P E N X V  
C O D U B V O H N R H N N O I T A T I D E M G F  
N N A N R U X G P H X T D R L U G Q Y U O E Q E  
A W T V X V Y E A R A H A Y T A R P P X I N T M  
L T N E F X U A Y M O B D E K M J V F Z W T F M  
A T W W A L P Q W O A Y F L R D T S G O A V N M  
B U E A B Q I Z F C M T H V C B M N B D B G B V  
C E O X I B Y W R K D D E A H I D L P M E O V V  
U W E G N Z Z H Z M W Z S S E N L U F D N I M U