

Name: _____

Make your feelings your friends

U E B A F V W S T H K W G Q O R D F K L S S Q D
E C D T T L O U J J B O K D C K Y B M Y U H Y X
V E S K K P G P Z O F G Q Y E L F F Z T C S P L
A U J F F U O Y T R E B G Z I T C Z L R B X B N
M S C B C E L U U N D P V A N G E R S Q G W G J
F Z M O C U Q S O T H R I Q X M Q T Q D N B L Q
G M Y I U O T I O O W I S N Z R X Z B Q H O B E
F T C Z S R G O D F X O S Z Q M V T W F Z Q N Z
J M K Y A A A S I I H Z E M W Q B L Q D T K K V
J Y N T J W T G E A Z M N P J K F S W G T P J U
C U I R M Z R U E J K B I S Z O D Z D X R E S V
P O L O E O T T F F V R L S Q G T W A P A C H Q
N V B V G X S P H W M G E O N M T B F L F T T X
W B O X M G J B C N A L N A M E O X O Y D Y M X
L L Q Z N T R D O B D E O Q T E D U J V E K A P
F P E G N H M A J C L E L O V L S V C O N Z D Z
M T X P C I K W T C D B J J Z Y F I F S E P P G
I E N R R F Q Y Q I S W T Q D O J H N N G U J V
W H X Q P I U M G J T D F J L Q O P P U V A F T
G K K N H W D B B G W U N R G F D M F D R B U S
I I A P F A I E B D F Z D E Y P D F U T T D V X
T S I R Q Y C N D B N L S E I P U N R M A T S E
Y P O S I T I V E A C T I O N R F W Y R R O W Q
R Z W S T G Y I C U Z I F K S C F W X Q A X L P

positive action

frustration

loneliness

gratitude

T A Sims

jealousy

friends

courage

pride

worry

anger

love