

Name: _____

Date: _____

carbohydrate

N G V Y K I Z Y R R E B W A R T S E N W O W T N
G G A I C P K A V E G E T A B L E S R M I I N S
D R L D B P K V Y B H W J M I X E T A K U E H X
R Q Z O R R A O K H N B L V L I V H M R R N J Z
O Z S U P P P T F N W B V E X V C W F K Q S C H
R C A H G F P M S Y L O K L A H U P N Z X G Y E
F E T W Y Y Y Y C A M U M P O U J S I G D L F M
N S B N I V E Z C Y P Q N P M Y Y M N T O B M J
N B A I G J D Z B J K S K A S D A S F I W J F E
E R G G F D M F J A E A L E A U F Z T H A F L H
S E K J A W F M P O K B H N W W J J N C L R V K
I A W O I E M K T C K Z A I J V E L A H K B G M
F D T L N M H A C C X L B P C R H F T Z M R D N
S S W K G V T Q Y K K C K W J E H T E G I Z N T
W D Y J G O B T U X U T M B C G Z Z V M M T M N
E H L A P H N Q K A C E S R A R V C O G Z C A M
Y C S F M V D J W A W A T G I E L E Z V N E V A
I G U T M I B D D E G N A R O S J Y L H B I P H
Y A G K M U S H R O O M R T I O C U B F E U I S
M W Y Y T E M T Z W O K C F H G F U F H E G B L
H Y C J R K X I O U S R H Q W X R M C Y L H Z D
J M N Z T P T N M L B K E B I K I Y Z M P W S O
Y M S D K G E J U Y V G S M N X C K H S C A S G
Y P S O S K L I M L E O M H V B E R F M A W T V

strawberry

vegetables

pineapple

starches

mushroom

potatoes

grains

orange

serger

pasta

bread

fiber

fruit

bean

milk

rice