

Name: _____

Date: _____

cardiovascular health

W A T H E R O C L E R O S I S V Q E T A Z X R A
Q V U X Z I H H T F Z H F K H A L S A J J V X S
P L T H E A L T H Y D I E T P O D Y R Q K F A Z
O Y H B L O O D P R E S S U R E C P M J U B X H
I A O G L A P H P A W K N L T L P F W Q L F N K
B Q I K S N K P J B X E L V L K L D R Z H T H S
O W R U X S Q N W H R O V Y T F T T P I D N M A
T T I G O D F R M E R J Y E V H H L G Y F Q W Y
M J C D X C L E A T P V Z D Z W N I R Z D T R A
A C I F O G F L S A D P A X P G X P Y M U P U V
E U I Q T H U E V K S T Q X H W E L O O I U F X
M L Y J H T L A E H R A L U C S A V O I D R A C
T E H R C O K N P E X F D G L I X K C E S J G J
M B D Y H G N I K O M S M O R F Y A W A Y A T S
H T T C H E A R T A T T A C K U W R N W I Z Q S
H B C D B A F P B G E G U B O K H X L T L T P F
O Z I B M L J S F E V F I F C U P G P K T G P M
O F Q E P H D M S F V J B Z S J G R T Y T J L B
A Z R V C Z U J X R J B A Y I I R N L R V Q K W
F N N S O C J C D R M W T V N Z T F C L U M M Q
H Y P E R T E N S I O N W B S E M H I Y I M O C
U P Z R A O C Q R Y I G I O M Q D C J J G G X Q
V H G W W L O E R R A E Q N C U W C I X Y C N H
C Y M A F A T S R W K P I L B K B W N J T W V N

stay away from smoking

cardiovascular health

blood pressure

atheroclerosis

healthy diet

hypertension

heartattack

cholesterol

sodium

fats