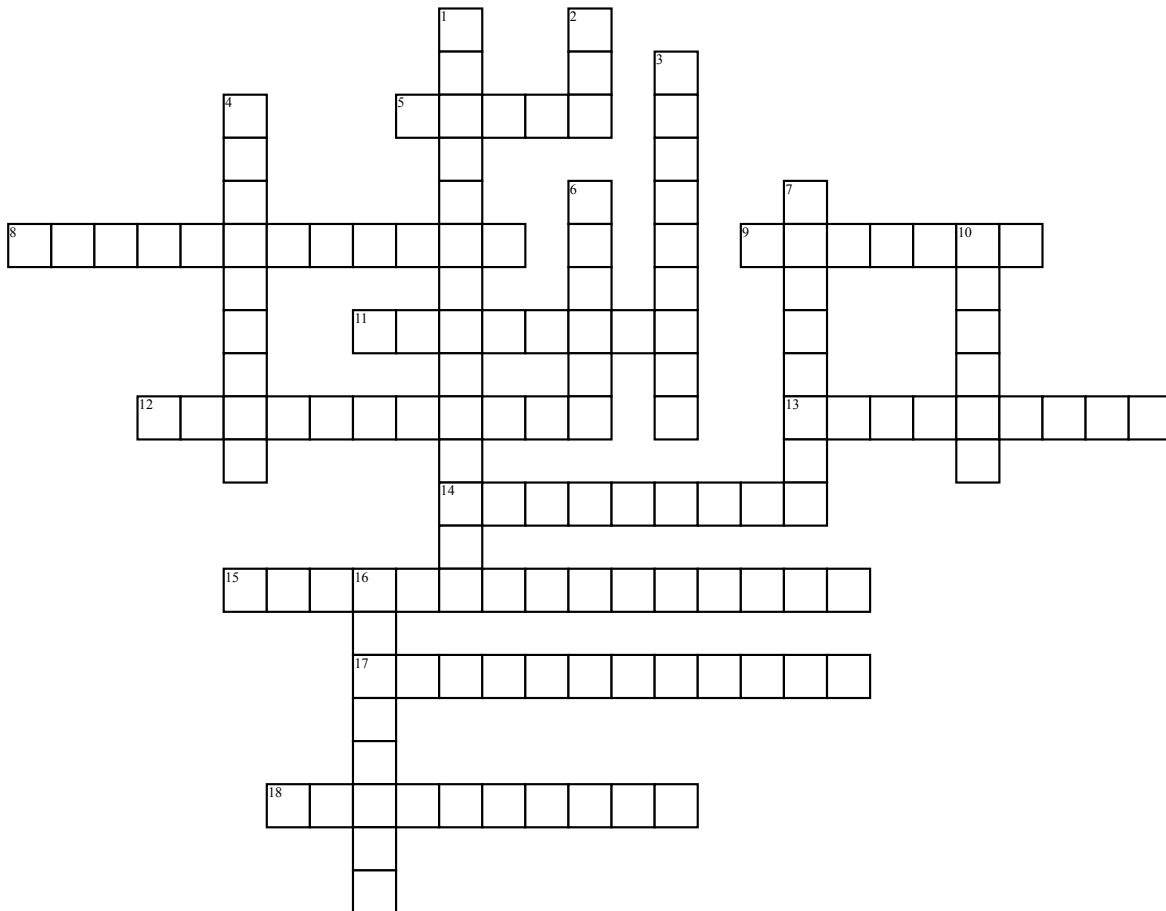


educazione alimentare



Across

5. rappresenta la principale componente inorganica del corpo umano
8. termine generico che indica la presenza di riduzione del peso corporeo e di carenze alimentari che persistono a lungo
9. sono i più importanti per la produzione di energia
11. acqua, sali minerali e sono sostanze nutritive essenziali
12. può essere basale o energetico
13. diminuzione del volume di un organo causata dalla diminuzione di volume delle cellule che lo compongono

14. peso corporeo compreso nell'intervallo di normalità
15. sono i grassi strutturali
17. lo sono calcio, ferro, potassio e magnesio
18. gli elementi del 1° e 2° gruppo sono un'ottima fonte di ad alto valore biologico

Down

1. fanno parte di questa categoria i carboidrati, le proteine, i grassi e l'acqua
2. sono provocati da una cattiva alimentazione
3. ridotta attività di contrazione delle fibre muscolari di un organo o di un fascio muscolare

4. ogni elemento è costituito da più che legandosi tra loro determinano le caratteristiche degli alimenti stessi
6. lo è uno dei fabbisogni biologici
7. quale fabbisogno biologico fornisce il primo gruppo della piramide alimentare?
10. quanto può durare di media la digestione?
16. quando mangiamo abbiamo un rilascio di che è un ormone che favorisce i depositi dell'energia introdotta con il cibo