

focus

D S E L F U V U Y O G A A Q P I Q Y O G B E Z Q
P S O H P P T R A N S C E N D O Q P Q Q B X S X
K P U J Y R Z S F S B Z R N Z V N X G K Z P K B
I Q O T M J K W I S I X G S D E S T I N Y O D L
Y V P T P A G K Z E S W Y L L A T N E M J S S Q
Z X C O X E P J N N Y C P E D W Z C Y G Z E F E
I K H B S S C C J I Y H T L A E H V O Z R T K A
R H A E N E I C X P C C D I T D U Q S D V N K J
B H K I B G S W A P P U R C W R S N N H T A P Y
R Q R E A L D V K A H K W F C M A E G O G K E S
F Y A M V X Y G V H K P S U P J C E U V V S E X
K D S E C U R E P S Z C H E H S A Y H Y U T W P
A D R Q E K I N D N E S S L E I Y F P J A I K V
S I O Q F H H Y G R H K F D C J F S G F C I Z V
M S X E B X D H L E F O R G I V E F Y E X E T O
A T T F M B Z F A T E Z P B E T E C A E P T B K
H A K J R R C V H N I Z Y E V I B V X H T E X D
Y N K Z C J S Y X E C A P S O P R X L Y A S A X
H C U H G S V R I C Q P V U L N E T T O G R O F
E E E O O F Y L L A N O I T O M E X X U D D R Z
Y A Y D B C C K K A B Y Y L L A C I S Y H P P I
K X T K P G F J V W T F I P R A N A Y A M A E D
B B A Z E N S P I R I T U A L L Y M Z N O Y T A
C G U E J G W I V L M D D E R A C K P H T I A F

emotionally	spiritually	physically	happiness	forgotten	pranayama
transcend	kindness	distance	mentally	descend	healthy
destiny	forgive	secure	chakra	center	expose
ACCEPT	space	heart	peace	fates	faith
magic	poses	hamsa	path	fuel	care
self	love	yoga			