

Name: _____

Date: _____

food for energy

P N Y C H Y H D D B B H D U U U V X B F U C E A
Z X D F E C W E C U D X W C L O F Q S L W Z Y V
V F H N A R M J H D O F V N E O V Z P U X F V P
H Y A Q L F T Z P W R J O X E H K C R O G O B G
H M Q B T A Y O H P R E L H U G Y G N R G N I D
L P B O H V Q A L P J V H P Z H J I X I D Z U V
K N G M G P H E D Y Z B S C U B D U C D R G S S
T G F R U J A G C J D K L E T R D R F E R K T T
T G P J O Q T R X X Z I I K L U W A K U V Y C O
I T L C U F F N W J T D Q N P U L X P O R U D F
R I T E G M D I J W B I X V A R O K F N N C Y Q
D N F P N I Y E B P A G A F G V L J Q C A X I B
X W C U Q E N U F R T E M P C I L K O R V A J V
M C W A O V R T Z Q E S S S J R T P B L I P P T
E K D G L I I G D C S T G J R O T O H D I P J G
A R T J W C E W Y B Y I E J W N H J R W L K Q T
N M X F E D I K G K F O S U A Y Z W J X C E K J
B Y F H S B G U S K D N E U D C B A E L K D I S
N U U N E K J S M S Z X F R P D L O N N D V N E
G Q G W V Q D Y H C K M A Q S M C O D J F I W S
K Y V K C A E R T M X T S P Q X R W Z L M P E W
Q A Z P J D D S R N E D C V U T E L J Z C Z N T
M B B Q G K G S I Z D G G F Y M J J F G I N O O
E X F V U G H Y C C T S O Y J F U L W M L V E D

energy

fibre

kilojoules

diet

health

iron

digestion

fluoride

calcium

carbohydrate