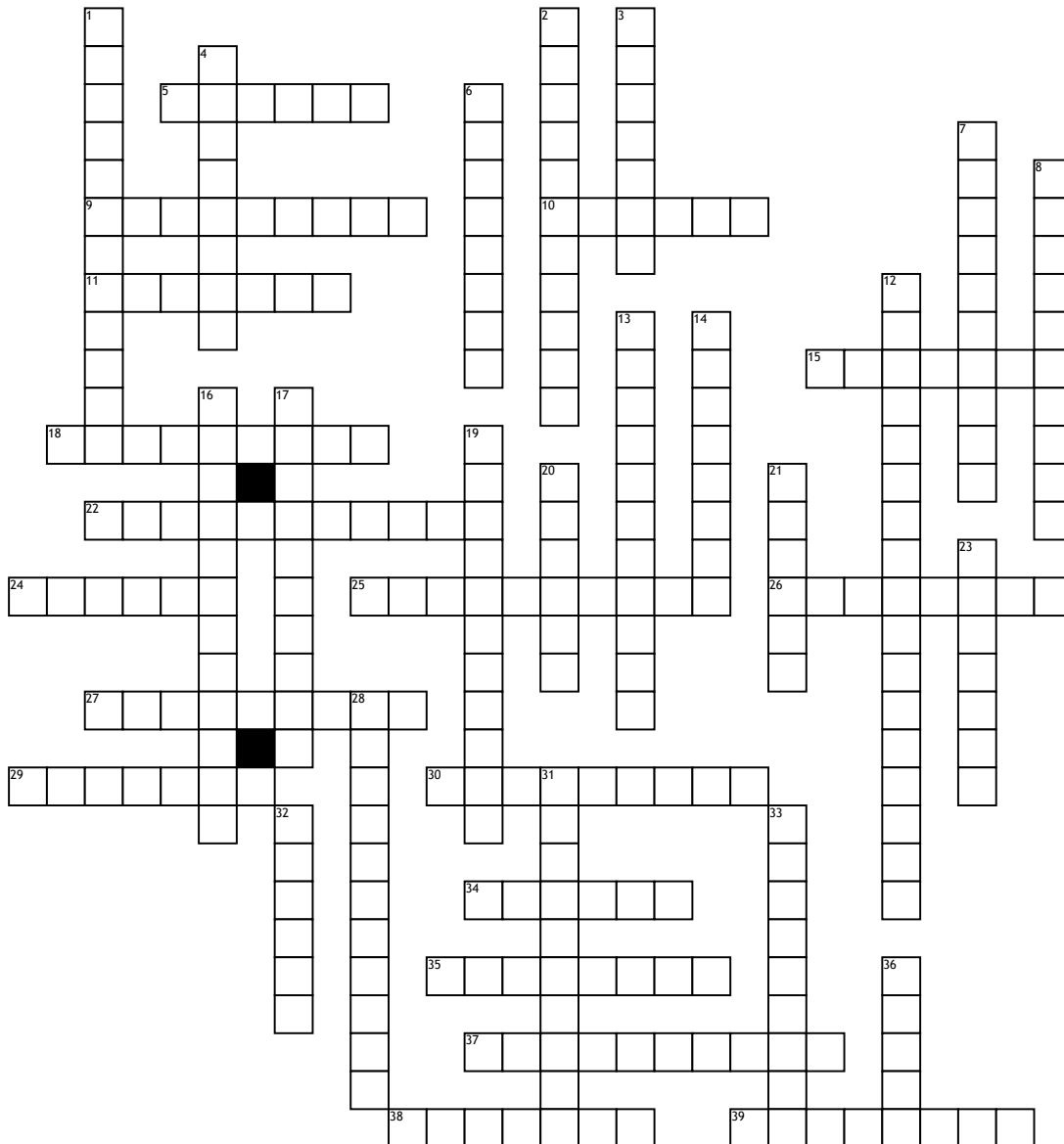


Name: _____

Date: _____

ginnastica !!



Across

5. trauma causato da freddo e poca idratazione
9. muscoli che collaborano con l'agonista
10. upper cavity of the human heart
11. tipo di muscolo che è attaccato allo scheletro
15. organo composto in prevalenza da tessuto muscolare
18. piccoli ponti tra affilamenti
22. organulo che produce energia nella cellula
24. forma di trauma muscolare più grave
25. lo permette una corretta postura
26. capacità di mantenere una certa tensione
27. si ha alla guarigione di uno strappo muscolare
29. patologia del muscolo cardiaco
30. riserva energetica del metabolismo corporeo
34. parte più sottile della fibra muscolare

35. lo sono i muscoli del bicipite
 37. proteina con la stessa funzione dell'emoglobina
 38. muscoli situati nella regione laterale del collo
 39. azione di far ruotare
- Down**
1. contrazione anomala del cuore che si può avvertire per uno spavento
 2. quando le cellule producono energia
 3. correct body position
 4. muscolo agonista della spalla
 6. principale nutrimento del corpo umano
 7. muscolo la cui forma assomiglia alla piuma d'uccello
 8. quando diminuisce il volume di un muscolo diventa ..
 12. l'allenamento migliora l'irrorazione sanguigna ovvero
 13. contrazione muscolare che sfrutta i salti

14. tipo di muscolo che non si affatica mai
16. lo è un muscolo liscio
17. insieme apparato scheletrico e muscolare
19. cellula specializzata nella contrazione muscolare
20. espressione attraverso il corpo
21. set of organs with cells of the same type
23. percezione di una respirazione difficoltosa
28. quando un muscolo è capace di distendersi o contrarsi in risposta ad uno stimolo nervoso si dice
31. trauma che ha come conseguenza un ematoma
32. increases thanks to exercise and their frequency
33. la principale funzione del sistema muscolare
36. lo sono i muscoli con cellule piccole presenti negli organi interni