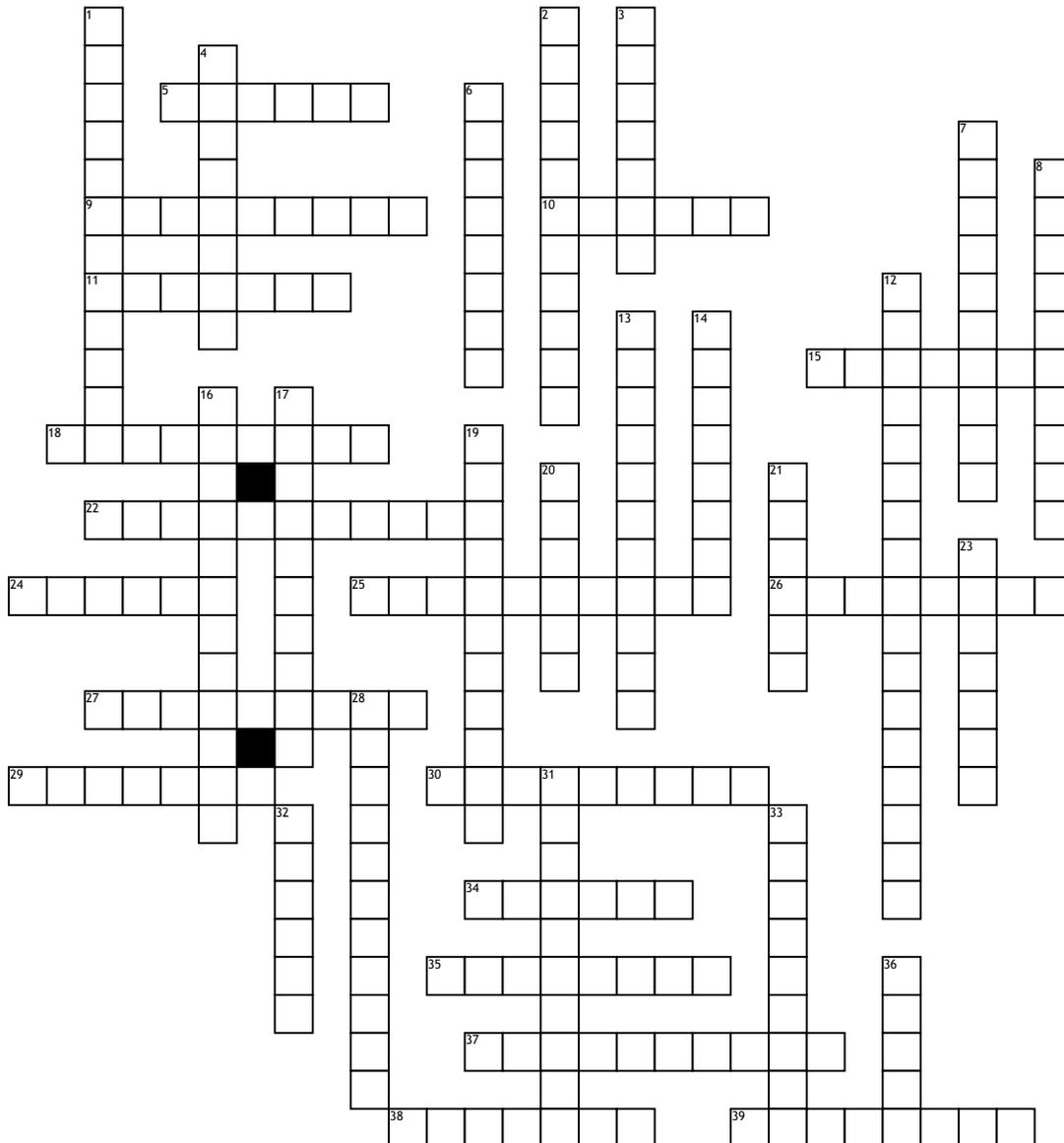


ginnastica !!



Across

5. trauma causato da freddo e poca idratazione
 9. muscoli che collaborano con l'agonista
 10. upper cavity of the human heart
 11. tipo di muscolo che è attaccato allo scheletro
 15. organo composto in prevalenza da tessuto muscolare
 18. piccoli ponti tra affilamenti
 22. organulo che produce energia nella cellula
 24. forma di trauma muscolare più grave
 25. lo permette una corretta postura
 26. capacità di mantenere una certa tensione
 27. si ha alla guarigione di uno strappo muscolare
 29. patologia del muscolo cardiaco
 30. riserva energetica del metabolismo corporeo
 34. parte più sottile della fibra muscolare

35. lo sono i muscoli del bicipite
 37. proteina con la stessa funzione dell'emoglobina
 38. muscoli situati nella regione laterale del collo
 39. azione di far ruotare
Down
 1. contrazione anomala del cuore che si può avvertire per uno spavento
 2. quando le cellule producono energia
 3. correct body position
 4. muscolo agonista della spalla
 6. principale nutrimento del corpo umano
 7. muscolo la cui forma assomiglia alla piuma d'uccello
 8. quando diminuisce il volume di un muscolo diventa ..
 12. l'allenamento migliora l'irrorazione sanguigna ovvero
 13. contrazione muscolare che sfrutta i salti

14. tipo di muscolo che non si affatica mai
 16. lo è un muscolo liscio
 17. insieme apparato scheletrico e muscolare
 19. cellula specializzata nella contrazione muscolare
 20. espressione attraverso il corpo
 21. set of organs with cells of the same type
 23. percezione di una respirazione difficoltosa
 28. quando un muscolo è capace di distendersi o contrarsi in risposta ad uno stimolo nervoso si dice
 31. trauma che ha come conseguenza un ematoma
 32. increases thanks to exercise and their frequency
 33. la principale funzione del sistema muscolare
 36. lo sono i muscoli con cellule piccole presenti negli organi interni