

Name: \_\_\_\_\_

Date: \_\_\_\_\_

# happiness/meditation

E U V C A Z G U R U X D D C D Q P B C M E R V G  
I V J M C C C Y B N D N J L G C P V O O W F C X  
X U V P N A S H H A D Z C Y A W B A L A N C E X  
N Q B J R L U T G B S I J Y I N K U K S H R W P  
N F K Z X M E L S V O S C Y P J R I Q D W B E H  
L U Y O R W S A G R B L O M R U V U K N J T U C  
Y Y R V V W B E S T U J T Z T X R K O H N W Q I  
Z S E Y K Y W H H F Q C Z H W R S Z Y J B V U O  
F F S L G X M A R R V M T C V B P V O X Q Y U Y  
S A T L B D E E T Q N T B V N W S S F Z A Q G N  
N I F G N C E X C P N L U V G N Q Y E S R G Q D  
O W U G X H N F G U O D R N M K U B I T P D D E  
O A L S C L Z Y A S I N K T V U O F B E O Y P I  
Z M N U D O A Z F S T R H J P I S X O B S I E E  
D V E E X P K F C E A N O T B S G I R U I O A P  
Z G S R T T O N Y N T C H S X M E E C F T F C I  
N R X B S I Z Q A I I E O C J M L B Z N I T E L  
T N M T L M P U W P D U M L X A P X C K V R F P  
H I X Y F I B D J P E U B Y X Y G M H J I L U B  
W N S Z R S P M F A M B G E H T A E R B T U L W  
E L I M S T J I Y H D F Y L D V F L N L Y T N B  
M Y G Y O I M L K W I M A Q E D M L A D S N E M  
E F F C V C U J W R E F M I G Q K E H A E T S R  
P R T Q D U U U D M Y O G A A O B X W A F W S W

peacefulness

meditation

restfulness

optimistic

positivity

happiness

cheerful

journal

healthy

balance

breathe

music

relax

smile

yoga

calm

joy