

Name: _____

Date: _____

healthy things

L G W Z A R N R D Y M S E E D S J U Z M I N C H
P Z H O R A N G E S C M B S G M J H J L S V F M
U D U Z H G T T V Y I K F U T H Q U F H M W F N
S S Z N Y B N N T T E M J E S E N U T S P Q M Y
H D U F W K W Z T G D L P C A A B R D A E T C W
U S P U L N K Q S F F Y Y X Z T J U C M S G C W
P I G P T B E A M I L K I K G H J G R R S R E V
S T V S Y X D R N H U X V K Q Y B J T N U A W F
G U L H M H H H G L Z H Y S W W Q D M X J P A T
G P J X Y Y I C Y W Y C A R R O T S B Z U E T A
E S V Q I P F P G S A A O N B W S Q B L N S E T
R K P Z F I E O Q Q C Q X W U I R P D S I H R X
V I L S H L G F U U P W L Q S G P A D S I Z M G
G S F R W A O I Q A K D S M W Y H H Q N M J E V
P L Q F K A M I X T G J B P A V C P X V O O L H
S L E E P T E F Q S P S F P T M A N G O E U O Y
V B T S S I H I P G C E G O E C O B W X X W N V
E G E U Y V H C S Y L B X Y R F J G E T V H W B
C I G C V C O U B I Y W D G T C A L O R I E M A
C L L M P R D J U M P I N G J A C K S A A Q D N
R U M O C V H M O P B S J O V W G Q J N N K P A
X K A P P L E S B P R R Q P S K O X Q X S J K N
J E Y P X U T S V C C K V U G D N F N Y G H V A
O L O T T G Y M P Q U O E V V B T K X L I M E Z

jumping jacks
calorie
squats
seeds
milk

water melon
oranges
grapes
mango
nuts

push ups
sit ups
banana
water

carrots
apples
heathy
sleep