

# ingredients

F X N O Y R J A O J O D R I N K Q R W E S L M P  
Q S T N E I D E R G N I F D S B O N O H A V E D  
V O E H N O I T I R T U N P O R N F X X G Y H X  
K P N Y P A E V Q X N B X G Y E V H M B R S Q P  
P K G I H Q O S H B W Z L T R U T Y Z P E W I V  
D I C U P B O A R D B L K G M X E Q S M G K Z I  
M F H V D K E R O F E B T S E B O C J M D I P Z  
M D U P N C U Q K N Q P B V A L D U D F I R D H  
W P P P H N M F C Q Y A F B S N V W B F R H S Q  
Q N G U K R P M K R R I O O H T D V G C F K F E  
Q U L F R Q S C I H E E C Z W A T M T P C M G J  
G B Y G R E L L A P Z G D U O R R C H J A W B G  
K O T E L B P Q F F E T W M Q B B X A P R O M V  
Q I U I E Z R V V O E H S W S H V Y S H G B S B  
R M X A F T V T C O R Q O I Y Q A A Y L G F R A  
A O B H W K D V D D F E D F J T O E S Y R T W W  
I E M U L O V W E R O T S L H U V C U P J P E I  
C R R H T A Y E B D L F H H F Y X D A O K K I O  
E L Z B J R M Y L R A E L C B B B V U N P E G W  
F W L J V E A P W G V E T K X E S L I O S F H G  
S T A Y O O C Q X T N T R F Q S N G U A U A T Z  
U B K G C X C R G P G F K G M U N O Z T R Y C V  
N V G K M W H T C Q C X U X A C U V T R J Y F K  
S E L B A L D O O F Q W G V G M K G Y Z M J O M

best before  
nutrition  
freezer  
weight  
useby

food lables  
cupboard  
allergy  
volume  
store

ingredients  
clearly  
fridge  
drink  
food