

Name: _____

Date: _____

jiu jujitsu terms

Q K Z R C H E C O N D L R O W S D I K I F X M A
P C V X T E M B J S H R I M P Z S D I G L F N H
A O E J F R K R G N B N C K M T U H D X X G I S
E L A S Y H C E E E U F D P T U M C F D T T S J
T G N S M E L C G G Y I X F H L W D N T W X A J
L E O W J E W O A T J M I R H X T L A Z A P L I
A L S H B Z Z V H N W O H D E O O T C Y M D W F
A C V I S L Y E I K M L W M W F U L O R T U U A
J H P T R S N R T N Q N F A Y C T X Z D T L O H
S O F R O S S C H O K E O M U W K C O L M R A G
Z K G I T A M D X G H S Y T P I E F I U K O F R
R E B Q D W G R A B M R A S O B B I W Z X I Y Z
I B J J F C L L M G V B V I V J I S Y O U S S E
P A O Z N R R U V Q Y P D E W F N B V N N M I E
R B O Q D T M W A Z H Z Z I K T J R T U R T L E
A N K Y K Y G F P C F C C O M P E T I T I O N B
X Y D E Y D W K N V Y F J J B A N T U K O S P N
X D G T X Q J S G H G Q V S Q M N Y R F K G D H
F C J P E C M C N Y O L E H A M G U K F K D E G
E Y P W J B J R E Z S D Z C S S V Y S V E P O U
A V O P Y J H L L B H I S M A N A P B R K P K F
Q D W I P K O X Q A U M T S Z N H C Z C L C Y D
G O J P J R V N Y Y W M Y U X V J W N M L B Z H
T W K I A A A Z C J U D V T F H L K Z J V U I F

competition

arm lock

recover

turtle

ibjjf

kids world

leg lock

arm bar

shrimp

choke

ross choke

pan ams

nabjjf

sjjif