

Name: _____

Date: _____

macro nutrients

U S A M I N O A C I D S Z X C M T G S C E O A S
R X T X H C A R B O H Y D R A T E T A Y I D T E
G M T E M F J O B H Y D R O G E N R R Q J R X D
I T I R S N O I T C N U F S N E B W B N L U N I
L Y S V Y F S J L N U E R P I O U N F F P U E R
J M G O G R R V Q E O J N R N G A N U C Y G G A
A D Y X A B L W I G Z B T O D M E N E X Y V O H
X X E G A Q R W D Y Q U E P I V P M Q N Q T T C
V V U H Q X E A N X N G W S W T L R R X E F I C
J S E E H Q T Z Z O P V M U I D A I O S X G N A
C V W V Y U V I A A C X O F W T W P O T V A I S
J A T C E S O T C U R F N T L E Y T I Q E Y Z Y
S H C R A T S J M J Y I O M H E C A H T Z I T L
I Y C N E I C I F E D Z S A G A A Z G U S B N O
J W E R B P I S G R Y Y A L L T X A O J C N C P
E S O C U L G U G B Q A C N C L Q O B H S E O M
F J I F Y P M C A R W Z C U M C T Q A A A C W C
E O X A H T E R L F Y Q H T B T E S O T L A M N
Y D Y T S L T O A X G A A R K N K W G W Q L T E
E R S S U T G S C G V J R I Y Y F L H L R G X F
N T S F E M B E T M F N I T G T O C H I D F T G
W B R H S K Q D O R S E D I R A H C C A S I D E
R L N Y P T C E S G M E E O R D D I G I O T T H
T O O P K D F K E I Q A S N M K R L Y U G Z V P

monosaccharides
constipation
functions
hydrogen
nitrogen
carbon
fats

polysaccharides
malnutrition
galactose
glucose
obesity
oxygen

disaccharides
amino acids
nutrients
lactose
protein
starch

carbohydrate
deficiency
fructose
maltose
sucrose
sugar