

Name: _____

Date: _____

mental health

S G B L L X T X U Q Z G P B L Y G W K M F R V U
O I V D G P M I E B L A T N E M U A G U K A T E
A U L B P Q M T C L I L Z J T A A N B K Z Y O U
N D P B G N H K A Z U X U N M D B P R C B F M Z
J K P B Y F W B P F M C L E D Y G J A C R O Y T
K Z D B J Z N M S P D I Y G E E S T R E S S A P
I T N D M F R S D E B X E A X H S I R V Q Z A V
D C W I T F Y B A H W E V J Q G W I I F B P G T
S Y W T L S Q W E D Q Z F R I E N D S C C E H S
H A N X I E T Y H D B I F T O S R S B J I K D S
E L O S C I P M V N E S I G P V P L E H L E V A
L T D S H L G L Z I F L L Q G Y C S F P P W R C
P O X Y B A J D L K R G F O P I R C U R K V S I
L M W H K H H D C O U W Y H H C C F E P Q L R O
I K L S X A Y G L F L N G U E G K S X M K L E X
N A Z X I M I L O C E M R O Q P S S R R U I H T
E D Q K Q P E A I S K Q A H U I C V G I N I C R
Y C T L A S A K X G U L V L O S C O F D P S A A
M F F L N X N K R E H L A N B S X X D F J B E G
X Y J U B C E M Y X E M U A O L X I G A E T T X
Z N O Q N M U X N H K B R R M P Q R F Y K I S O
P C X Q W I P N C M M F Y B X Q K X S F H M C I
O G R N T V Z D E A P R I W J X J O N M H Y R O
F G J G K F F G P H C U P U T K G C C X L F A K

kidshelpline

counsellor

depression

headspace

teachers

friends

anxiety

stress

mental

help