

# mucsles

B U B L M J G U T H D P O R U S U I Z E P A R T  
X S Z X Y G D T H A S A R T O R I U S B K O X K  
U I Y S O B R Q N C Y R S H N Z D V I W S O D O  
D R B S H M A O V H P E I U X X P H H I W R R B  
Z O I H U S W U M I Z K F U H V M U L F B U Y I  
M D C I V A G U I L A M G Z E O D I Q X H Z G C  
Z S E T E T M A T L D G L F X W A N Y Y L A U E  
C U P S Z F N U I E Q U R S H R A R Q W S E S P  
A M S A C U O L Y S O U X L O C J N S T U B T T  
S I R O M E F S U T C E R T C P P E R Z U V Q S  
L S X X C W J K I E W F C U D K L O U R B C G F  
F S K S O O Q E I N A E T U P S C K F S L L A E  
U I O L A Z H P L D P M H G C N W N P L U U M M  
P T S I F Z N L H O X C E U E F T E R T T N C O  
O A R A D J V S H N M Y M M N B C G E C L X E R  
B L Y T T P C M K D B L I L M I D U G X B Q T I  
I U C N I S B Q F P A U S V R I S C X Q N X A S  
L N E O V I J R U N S E U T O M K T E E Z Y T Q  
B W O R F Y H C I K F I Q T A K P A K B Y Z G M  
W J A F C O L M F O B W L X P K N Y H I W O S A  
G U F S E T O H U G N E I L J K I Q V I A G S S  
V H Z I J D S V R X D M S F N P X B G Z L Q V P  
E R S D B K B Q E A U Q R W V N D U U T L X V T  
N E B A E A M E Q S E L Q C H I S O K Q H U X E

Abdominal mucsles  
Biceps femoris  
Gastrocnemius  
Trapezius  
Deltoid

Latissimus doris  
Gluteus maximus  
Pectorailis  
Frontails  
Biceps

Achilles tendon  
Rectus femoris  
Sartorius  
Triceps